



CESTA

Zpravodaj farnosti při konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie
v Opavě leden 2026

Slovo na cestu

Jaké slovo na cestu může zaznít na začátku roku? Možná právě toto: **Jděte...**



Jděte tam,
kam je potřeba –
a neuhýbejte.
Jděte přímo.
Jděte hrdě,
vždyť jste lidé.
Jděte s dobrými lidmi.
Jděte a dívejte se.
Jděte se přesvědčit
na vlastní oči.
Jděte dlouho.
Jděte s kůží na trh.
Jděte za světlem
na konci tunelu.
Jděte a hledejte
Boží království.
Jděte se poradit.
Jděte se zeptat.
Jděte se omluvit.
Jděte tam,
kam se vám nechce.
Jděte se zastavit.
Jděte se vyspat.
Jděte do divadla.
Jděte na návštěvu.
Jděte za Kristem.
Jděte – má to smysl.
Jděte, jinak nedojdete.
Jděte, na začátku
je vždy jen jeden
první krok.

Jděte i proti proudu.
Jděte o krůček dál,
než si myslíte, že zvládnete.
Jděte, můžete něco změnit.
Jděte, můžete pomoci.
Jděte, i když děláte chyby a omyly.
Jděte – On je s vámi.
Jděte do ticha.
Jděte za krásou.
Jděte ke kořenům.
Jděte s otázkami.
Jděte pro odpovědi.
Jděte tam, kam se vám nechce.
Jděte tam, kde to bolí.
Jděte kvůli sobě.
Jděte kvůli druhým.
Jděte za Bohem.
Jděte – nebojte se chyb a omylů.
Ale hlavně: Nestůjte a jděte!

o. Jiří Ramík

Modlitba za jednotu

Věčný Otče, zdroji lásky, svým svatým Duchem dokážeš pohnout lidská srdce tak, že spolu nepřátelé opět promluví, protivníci si podají ruce, nenávisť je překonána láskou, odplata je vystřídána odpuštěním a svár se změní ve vzájemnou úctu.

S důvěrou tě prosíme o dar jednoty. Dej nám dost lásky a odvahy, abychom usilovali překonat nejednotu, ať jsou to tření v našich rodinách, napětí mezi sousedy, neshody v práci, ve farnosti, mezi náboženskými skupinami.

Pomoz nám budovat mosty místo zdí. Učiň nás nástroji svého pokoje. Pokorně tě prosíme: dopřej nám, svým dětem, abychom žili v solidaritě se všemi lidmi a tak ctili tebe, jenž jsi Otcem nás všech. Prosíme o to skrze Ježíše Krista, v jednotě Nejsvětější Trojice. Amen.

Obsah čísla

Slovo na cestu

o. Jiří Ramík

Modlitba za jednotu

Zajímá nás

Je potřeba poslouchat církev, i když ji křesťan kritizuje?

Stalo se

*Florbalový turnaj;
Duchovní obnova
Klubu sv. Anežky;
OpaNight; Advent
a Vánoce ve farnosti*

Podobenství

o marnotratném synu (12. díl: Závěr)

K zamyšlení

Brána do nového roku

Klub sv. Anežky

Knižní tipy

Drobky; Dopisy J. R. R. Tolkiena; Bible – modlitby před spaním

Dětem

Dárky, o kterých se nemluví

Centrum pro rodinu

CZŠ sv. Ludmily

Charita Opava

Plán sbírek 2026

Kostel sv. Janů

Pozvánky

*Ples opavských farností;
Cimbállovka*

Oznámení

Zajímá nás...

Je potřeba poslouchat církev, i když ji křesťan kritizuje?

Jsou mezi námi lidé, kteří možná ztratili víru proto, že jim na církvi něco vadí, a nemohou se s tím vyrovnat. Nedodržují církevní směrnice, protože vidí, že tam něco nese-dí. Několikrát jsem se setkal například s tím, že jsou katolíci osloveni životem některého evangelického sboru a slavení katolické liturgie ve studeném kostele, s doprovodem ně-kolik set let starých písní, v kruhu nemnoha lidí, s nimiž se většinou ani neznají, jim pak nepřijde tak atraktivní. Bohužel, někdy se to pak promítne i do četnosti návštěv těchto bohoslužeb. Proč máme poslechnout církev, i když máme vlastně zčásti pravdu? Jsme totiž obětí rozdělení, které vzniklo naším hříchem: nejednotou křesťanů.



Kdybychom se sjednotili s bratry evangelíky a pra-
voslavnými, viděli bychom my katolíci, že můžeme
řadu věcí změnit. Že je možné být o trochu otevře-
nější světu okolo. Evangelíci by najednou viděli, jak
jsou potřebné svátosti, jak je potřeba skutečně živý
Kristus v eucharistii. Pravoslavní by se zbavili reziduí
KGB a svoji hlubokou, ruský zadumanou moudrost
by možná formulovali trochu modernějším jazykem,
než jakým je církevní slovanština.

Duch nezná otevírací dobu – vane si, kam chce,
nenechá si člověkem přikazovat, ruší rozdělení mezi
křesťany všech příslušností. Proč nevyhledat živé
a skutečné, nikoli fanatické a sektářské společenství,
modlitba je přece pro každého. Když jsem byl na stu-
diích v Německu, chodil jsem na jedno takové spo-
lečenství. Pozval mě tam úplně cizí člověk ve frontě
na koncert, ve které jsme vedle sebe společně čekali, do té doby jsem se omezoval na
návštěvy nedělních mší. Byli tam samí evangelíci, byl jsem tam vedle jednoho Španěla
jediný katolík. A já si to vůbec neuvědomoval! Nebyl mezi námi vůbec žádný rozdíl. Byli
Bratr Roger, Dietrich Bonhoeffer, Albert Schweitzer či Alexandr Meň méně křesťany jen
proto, že byli protestanty či pravoslavným? V listu Římanům čteme, jak se Bůh staví mezi
sebe a svůj zákon. Neruší nic, co jednou vyšlo z jeho ruky, ale nedělá mu problém vše
znovu naplnit svým Duchem.

Tak jako církev odmítla Mojžíšovy zákony, věřím, že až se znovu sjednotí, zruší se
i rozdělení, vzniklá z historických důvodů. (...) Jak říká bývalý nuncius v Čechách, Gio-
vanni Coppia: „Církev je věčná, má tedy na všechno dost času.“ Netvářme se, že my sami
musíme být ve všem chytřejší než dva tisíce let křesťanské moudrosti před námi.

Zdroj: Štěpán Sirovátka. *Všechno, co jste chtěli vědět o Bohu, a báli jste se zeptat*. Uhři-
ce: Doron, 2015, str. 105–106.

Under 15 – florbalový turnaj

V sobotu 29. listopadu 2025 se ministranti naší farnosti zúčastnili florbalového turnaje Under 15, který se konal v Hlučíně. Turnaj začínal v 9 hodin ráno a celkem se jej zúčastnilo osm týmů z naší diecéze. Naši kluci předvedli skvělé výkony, bojovali s velkým



nasazením a po celý den panovala velmi dobrá sportovní atmosféra. V průběhu turnaje jsme si připsali dvě vítězství a odehráli několik vyrovnaných utkání, ve kterých jsme ukázali týmového ducha, fair play a chuť do hry. V celkovém hodnocení jsme nakonec obsadili 3. místo, což je pro náš tým velký úspěch a povzbuzení do dalších zápasů. Tento turnaj byl prvním ze tří a už nyní se těšíme na další pokračování, které nás čeká 28. 2. Věříme, že navážeme na dobré výkony a nasbíráme další cenné zkušenosti. Na

závěr bychom chtěli poděkovat především P. Martínkovi, který nás na turnaj dopravil, a také všem, kteří kluky povzbuzovali. Děkujeme za krásné prožitý den.

Sebastián Karli, vedoucí ministrantů

Advent – čas setkání

Duchovní obnova Klubu sv. Anežky s otcem biskupem Martinem

V sobotu 13. prosince proběhla v Marianu duchovní obnova pro seniory, ale i ostatní zájemce s otcem biskupem Martinem na téma: *Advent – čas setkání*. Sešlo se nás opravdu hodně, zaplnili jsme celý velký sál v Marianu. Setkání jsme zahájili mší svatou v kapli Božského srdce Páně.

Pokusím se předat pár postřehů z celého podnětného a radostného setkání.

Otec biskup začal svá zamyšlení právě tím, že advent je důležitá doba právě k setkání a setkávání. V dnešní době, kdy komunikace mezi lidmi je často zprostředkovaná telefonem, sociálními sítěmi a dalšími komunikačními prostředky, jsou osobní vztahy, komunikace tváří v tvář a vztahy mezi lidmi velmi důležité. Rozdělil své zamyšlení na tři části, tři druhy setkání.

Setkání mezi člověkem a Bohem

Bůh je první, který se s člověkem chce setkat, protože se chce dát, chce se stále sdílet. Ve Starém zákoně se setkává s Abrahámem, Mojžíšem, Eliášem a dalšími proroky. V Novém zákoně je to setkání s Pannou Marií, která toužila po Bohu, a On k ní posílá svého posla. Panna Maria byla naladěna na Boží hlas a byla tichá, aby ho nepřeslechla. I my máme stále toužit po Bohu, i když tato touha nebude nikdy úplně naplněna, měli bychom se v této době očekávání umět ztišit, abychom Boží hlas nepřeslechli.

Setkání dvou lidí

Maria se setkává s Alžbětou a ta naplněna Duchem svatým jásá a raduje se. Maria a Alžběta září světlem. Setkání s Bohem nás vede k setkávání s člověkem, abychom mohli předávat radost. Jsou setkání s lidmi, která jsou velice obohacující. I my můžeme být darem, naslouchajícím uchem, můžeme přinášet radost a pokoj.

Setkání Marie a Alžběty je také mezigenerační, a přesto je mezi nimi soulad, je to dar nejen pro Alžbětu, ale i pro Marii. A je tam vyjádřena i vděčnost, vděčnost je paměť srdce – umět i poděkovat, nejen si stěžovat.

A vyplývají z toho i otázky pro mě: Ke komu mě Bůh posílá? Komu mohu být darem? Jak mohu přinášet radost?



Setkání je setkání a setkávání Ježíše s lidmi, setkání Ježíše Boha s člověkem a Ježíše člověka s člověkem.

Ježíšovo setkávání s Bohem v modlitbě a jeho setkávání s lidmi - s učedníky, nemocnými, osamělými, trpícími - vždy přináší radost, Ježíš je viditelná tvář Božího milosrdenství. Jan Křtitel ukazuje svým učedníkům Janovi a Ondřejovi Ježíše, Beránka Božího, a oni jdou za ním, Ježíš jde kolem, aby je povolal.

A i z toho vyplývají otázky pro mě: Co mi chce Ježíš ukázat, když říká, pojď a uvidíš? Kam mě Ježíš zve a posílá?

Jana Tesařová

OpaNight



Dne 12. prosince se v konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie uskutečnilo setkání mládeže, které nazýváme OpaNight. Celý večer začal v šest hodin slavnostní mší svatou, kterou celebroidl otec Kamil Strak. Děkujeme mu za krásnou a povzbudivou mši svatou, která nás naladila na celý večer.

Po mši svaté si pro nás animátoři připravili zábavné hry, při kterých jsme se mohli lépe poznat a společně se zasmát. Následovala zajímavá přednáška o cestě z Porta do Santiaga de Compostela, doplněná o osobní zážitky. Poté nám zpestřil večer pan farář Klement Rečlo ze Stěbořic, který se taktéž podělil o své zážitky.

Poté jsme společně chválili Boha při adoraci, kde nás hudebně doprovázela stěbořická schola, které moc děkujeme za krásný hudební doprovod při mši svaté i adoraci. Celý večer jsme zakončili společným posezením u pizzy.

Velké poděkování patří animátorům z Opavy, kteří celý večer připravili s láskou a pečlivostí. Děkujeme také otci Václavovi Koloničnému za jeho přítomnost a podporu. Jsme vděční za společně strávený čas, za radost, společenství a Boží blízkost, kterou jsme mohli během tohoto večera zakusit.

Tina Karli

Advent a Vánoce ve farnosti

Advent a Vánoce byly v naší farnosti letos plné radosti, setkávání i krásných okamžiků. Roráty s příběhy jáhna Josefa Janšty nás den co den provázely na cestě k Betlému.



Nechyběla ani radost ze společného času – herní odpoledne potěšilo malé i velké a bazar cukroví podpořil dobrou věc, když výtěžek putoval na pomoc dětem prostřednictvím Mary's Meals.



Během vánočních svátků jsme se mohli zaposlouchat do Rybovy mše v podání Chrámového sboru (a to hned dvakrát), vystoupat na věž kostela sv. Hedviky, setkat se u ži-vého betléma a také zhlédnout divadlo, které si připravily děti a mládež z naší farnosti.

Podobenství o marnotratném synu

Cesta do srdce křesťanství

12. díl: Závěr

Milí přátelé Božího slova,

v minulých dílech našeho seriálu jsme podrobně rozebrali jednotlivé detaily podobenství „O milujícím otci a zlých synech“. Dnes, v posledním díle, poodstoupíme, abychom se v několika krátkých zamyšleních podívali na toto podobenství jako na celek, a to z několika úhlů pohledu. Text podobenství je totiž významově tak bohatý, že jediný výklad nestačí. Ani já tedy nejsem schopen dnešním dílem ani celým seriálem vyčerpat všechny významy našeho podobenství.

Doporučuji přečíst tento díl nejen jednou, ale vrátit se k jeho jednotlivým částem a uvažovat o nich jednotlivě: jak může podobenství, viděno jednotlivými pohledy, povzbudit či inspirovat můj život. V následujících bodech se musím, chtě nechtě, vrátet k tomu, co už bylo řečeno, ale věřím, že vám to vadit nebude.

Naše podobenství lze chápat několika způsoby: sociálně (ve vztahu k lidem), spirituálně (ve vztahu k Bohu), psychologicky (ve vztahu k vlastnímu nitru), ve vztahu k církvi. Buď k církvi jako celku (jak to chápal např. sv. Ambrož), ale i k jednotlivým členům církve: základní pojmy jako otec, syn (dcera), bratr (sestra) a starší se dají chápat také jako náboženské pojmy. Běžně přece mluvíme o Bohu jako o svém otci a o sobě jako o synech či dcerách Božích. Kromě toho se můžeme na podobenství dívat jako na příběh:

Za prvé, o osobním obrácení:

V prvním pohledu se ještě na chvíli vrátíme k tomu, co jsme si říkali minule. Abychom pochopili, co chtěl Ježíš tímto podobenstvím říci svým posluchačům a komu bylo původně určeno, musíme se podívat na celý kontext patnácté kapitoly Lukášova evangelia. Na jeho začátku vidíme Ježíše tváří v tvář těm, kdo ho kritizovali za to, že jí s hříšníky. Jako odpověď na jejich námitky jim vypráví mimo jiné také naše podobenství. Z tohoto pohledu je podobenství textem, který chce povzbudit k osobnímu obrácení. Tomu odpovídá také řeč symbolů, která je v něm použita: otec = Bůh; mladší syn = hříšník, který následkem hříchu téměř duchovně zemře, ale nakonec se k Bohu vrátí; starší syn = hříšník, který ve svých hříších zůstává; hospodář = ďábel; daleká země = cesta zatracení; pole s prasaty = předpekli; synův útěk od otce = podstata hříchu; cesta návratu mladšího syna = cesta pokání; otcův dům = nebeské království, tedy nebe a církev; obyvatelé otcova domu = praktikující křesťané.

Ježíš tedy říká, že hřích – odchod od Boha – vede k duchovnímu umírání. Pokud se člověk nevrátí cestou pokání k Bohu, duchovně zemře. Duchovní smrtí se myslí nejen peklo po smrti, ale především definitivní odloučení od Boha, které proběhne už zde na zemi. Synova cesta k otci přitom není o zřeknutí se nějakého konkrétního hříchu, ale o celkové proměně. Z rozmazleného spratka, který si chce jen užívat, se syn musí stát člověkem, který se nebojí tvrdé práce v otcově domě. Tak i naše obrácení znamená projít

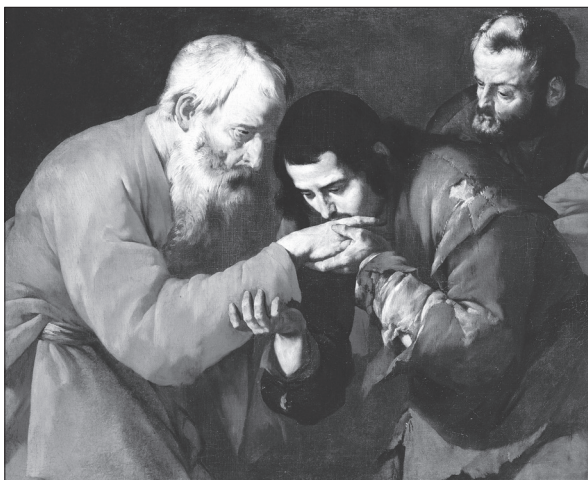
osobní proměnou a přestat se bát práce na sobě. Ta je neoddělitelnou součástí toho, co nazýváme růst ke svatosti. Asi už tušíte, že takové pojetí našeho podobenství je odlišné od toho, jak ho většinou vnímáme: jako výzvu opakovaně se vracet po hříchu k Bohu.

Za druhé, o naději:

Ve druhém pohledu se budeme opět vracet, tentokrát k uplynulému jubilejnímu roku. Tento rok byl charakteristický důrazem právě na naději. V podobenství O láskyplném otci a zlých synech je velký důraz na naději ve dvou podobách – naději jako pomoci v těžké životní situaci a na naději v Boží pomoci. Poté, co mladší syn v daleké zemi na chvíli naději ztratí, opět ji nalezne. Jeho příběh je pro nás povzbuzením, že i v nejhorší chvíli našeho života můžeme naději nalézt. Synovi v tu chvíli nezbyvá nic víc než naděje v otcovu pomoc. Nemá žádnou jistotu, že dojde k otci dříve, než zemře nebo si to rozmyslí. Také nemá jistotu, že ho otec přijme zpět. Má ale naději – ta mu dá sílu začít cestu k otci. Tato synova naděje je symbolem naděje v Boží pomoci. Naděje, která nám pomáhá jít dále i v situaci, kdy na to nemáme sílu a kdy jsme ztratili všechny jistoty a všechny naše plány ztroskotaly.

Za třetí, o lásku:

Příběh podobenství je celý o vztazích. Vidíme postupně špatný vztah mladšího syna, který si z otce udělá dojnou krávu, dále synův vztah k sobě, který je nejprve hrdý na to, jak si zařídil pohodlný život v radovánkách, aby vzápětí zjistil, že všechno, co udělá, jen zhorší jeho situaci. Následně syn zno-



vuobjeví svůj vztah k otci a po svém návratu zjistí, že ho otec nikdy nepřestal milovat. Nakonec přijde na scénu také špatný vztah staršího syna k otci. I zde zjišťujeme, že ho otec stále miluje: nejen že se s ním nepohádá, když mu syn odhalí svůj vztah k němu i k bratrovi, ale naopak syna pozve, aby se na hostině smířil s bratrem i s ním samotným.

V rámci těchto vztahů můžeme také pozorovat různé druhy lásky. Otcova láska je spravedlivá, respektující rozhodnutí synů. Tím je to také láska, která otce bolí a v níž musí ustoupit pořádný kus cesty. Je milosrdná, vůči synům marnotratná, proto může být pro mnoho lidí nepochopitelná, až naivně hloupá. Na druhou stranu je naprosto svobodná a nezávislá na názorech lidí. Je spravedlivá, miluje oba syny stejně a miluje je bezvýhradně. Nikdy si nestěžuje, nevyčítá, i když má na to právo. Neprosazuje své já na úkor dobra synů. Dále je trpělivá, má naději i ve zdánlivě beznadějně situaci. Respektuje svobodu mladšího syna, i když ten ji zneužije. Neodpouští až po „pořádné lítosti“ či přezkoušení upřímnosti synova úmyslu, ale ihned.

Láska mladšího syna je zprvu vypočítavá, egoistická, „jdoucí přes mrtvolu“ všeho, co je pro otce a jeho dům svaté a čeho si opravdu cení. Je to nezdravá sebeláska, která se však, pod vlivem toho, co syn zažije, radikálně mění. Syn musí překousnout svou pýchu a pokorně se vrátit k otci. Pokud na něj naroubujeme znaky obrácení (stále nezapomínejme, že mladší syn je symbolem obráceného hříšníka), pak v jeho životě dojde k proměně jeho lásky. Na konci příběhu je člověkem, který nemyslí jen na sebe, ale má přinejmenším dobrou vůli rozvíjet zdravý vztah k otci, ten, který v sobě objevil u prasat.

Nejhůře je na tom láska staršího syna, který je v lepším případě na začátku pozitivní proměny. V horším případě se nic nestane a jeho láska zůstane dále „zamrzlá“ v křivdách.

Za čtvrté, *o osobním růstu:*

Nakonec si všimněme, k jakému posunu došlo v mladším synovi. Může nám to pomoci, abychom se i my posunuli blíže Bohu, bližním, postoupili na cestě ke svatosti a nakonec vstoupili po smrti do nebeského království.

Na začátku svého příběhu byl syn na štíru se všemi důležitými součástmi svého vnitřního života. Byl naprosto nezralý a naivně dětinský, co se týče skutečného života. Měl naprosto mylný pohled na sebe sama, přehnané sebevědomí. Měl špatné priority a stavěl na špatných hodnotách. Mylně se domníval, že svoboda znamená moci si dělat, co chci, i když tím zraňuji ostatní. Zároveň byl naprosto nezodpovědný. Především však měl špatný vztah k otci a nerespektoval otcův pohled a hodnoty.

To vše se však změnilo, když padl na úplné dno. Díky tomu, čím si prošel, osobně vyrostl a dozrál. Zjistil, že skutečný život není o radovánkách, ale daleko spíše o překonávání překážek a zapojení se do zdravých vztahů, i když to dost často znamená námahu (pro syna konkrétně pracovat na otcově statku). Dále zjistil, že ke správnému pohledu na sebe patří také pokora a rozlišení toho, co zvládnou sám a kde už potřebuji pomoc Boha a bližních. Zjistil, že sebevědomí je sice důležité, ale je třeba ho užívat s mírou. Že důstojnost vychází především z toho, že jsme lidé, děti Otce, a také z vlastních kvalit. Že i my se máme k Otci a druhým chovat tak, jak chceme, aby se oni chovali k nám. Že záleží na tom, abychom měli správné hodnoty a priority. A nakonec, že skutečná svoboda znamená mít zodpovědnost za svá rozhodnutí a také umožnit svobodu druhým.

Milí přátelé Božího slova, tímto dnešním dílem jsme došli až na konec našeho seriálu o podobenství „O marnotratném synu“, nebo – jak jsme si ho pro účely našeho povídání nazvali – „O láskyplném otci a zlých synech“. Mou snahou bylo ukázat vám neobyčejný rozsah myšlenek obsažených v jeho textu, to, jak moc jsme my podobní jeho hrdinům a jak může tento evangelní příběh inspirovat náš životní příběh k cestě za Bohem a naši opravdovou radost z návratu každého hříšníka. Doufám, že se to alespoň trochu podařilo. Tato má snaha však měla za následek to, že rozsah našeho seriálu byl na podmínky Cesty neobvykle velký. O to více si vážím vaší trpělivosti při jeho čtení. Chci vám za ni moc poděkovat.

Na závěr vám přeji, aby se váš život odehrával především v domě našeho nebeského Otce, a ne na cestě do daleké země.

otec Vladimír Ziffer

K zamyšlení

Vstoupili jsme do nového roku 2026, bránou jeho prvních dnů. Nikdo z nás neví, co ho za tou bránou čeká. Budou to dny a věci dobré, nebo horší, nebo snad dokonce špatné? Samozřejmě, že si každý z nás přeje tu první verzi. S pomocí Boží se nám to může splnit.

Brána do nového roku

Mluv, jen když se tě ptají, ale žij tak, aby se tě ptali.

Brány odjakživa někam vedly. Do města nebo z města. Do kláštera nebo z kláštera. A teď si představte bránu, která nevede nikam. Žádná slavobrána pro vítěze nebo vojevůdce. Brána, kterou mám na mysli, nebyla postavena pro člověka. Byla postavena proto, aby jejím středem prošel každý rok jednou – v den slunovratu – paprsek slunce. A aby všichni přítomní mohli oslavit, že nastal další rok. Ta brána je stará asi tři tisíce let a stojí na jedné náhorní planině v Bolívii. Je dokladem toho, že dávní předkové dnešních bolivijských Indiánů znali výborně astronomii. A také stavitelství a sochařství, protože kromě sluneční brány postavili kolem krásné paláce a sochy ohromné velikosti. Z těch jsou dnes jen rozvaliny. Jen brána slunce jako by unikala času. I v dnešní době přicházejí Indiáni a zvědaví turisté, aby jednou v roce viděli ten východ slunce.



Měřit čas bylo vždy touhou lidstva. My nemáme bránu, ale kalendář. Ten nám zase říká, že se změnilo postavení Slunce a Země tak, že uplynul jeden rok. Slunce projde bránou a budeme o rok dál! Co si bereme na druhou stranu brány, kterou jednou v roce pomyslně procházíme? Jsme s tolika skutečnostmi nespokojeni, o tolika věcech bychom jednoznačně řekli: To se musí rozhodně zlepšit!

Na hrobce jednoho biskupa z 11. století v kryptě Westminsterského opatství stojí vytesáno:

„Když jsem byl mladý a svobodný a má fantazie neznala hranic, snil jsem o tom, že změním svět. Jak jsem stárnul a moudřel, zjišťoval jsem, že svět se nezmění, a tak jsem svůj záměr trochu omezil a rozhodl se změnit jen svou zemi. Ale jak se zdálo, nedala se změnit ani ta.

Na sklonku svého života jsem podnikl poslední zoufalý pokus a rozhodl jsem se změnit aspoň svou rodinu, své nejbližší. Ale ani to se mi bohužel nepodařilo.

A teprve nyní, na smrtelném loži jsem si uvědomil, že kdybych byl nejdříve změnil sebe, šel bych příkladem své rodině a ta by se také změnila.

S pomocí a povzbuzením své rodiny bych dokázal zlepšit svou zemi a – kdoví? – možná i změnit celý svět.“

Prokop Siostrzonek, arcipat břevnovského kláštera

Přeji Vám, aby se Vám všem splnilo to, o čem píší v úvodu tohoto zamyšlení, a abychom se mohli ve zdraví setkávat nad stránkami Cesty po celý tento rok.

Vladimír Ziffer st.

Zdroj: *Ranní zamyšlení s Prokopem Siostrzonkem. Inspirace k dobrému začátku dne.* Karmelitánské nakladatelství Kostelní Vydří, 2008, str. 34–35.

Klub sv. Anežky, dobrovolné sdružení Charity Opava

Program na měsíc leden: Všechna setkání začínají vždy v úterý v 16 hodin v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici číslo 4 v domě U Svaté Anežky, pokud není uveden jiný čas nebo místo.

- 6. 1. Informativní schůzka
- 13. 1. Návštěva Slezského zemského muzea – výstava „Razumovští z Vikštejna – Odysea emigrace“, od 15 hodin
- 20. 1. Novoroční setkání s písničkou a kytarou pana Jardy Černého

Členové Klubu sv. Anežky přejí všem čtenářům Cesty hodně požehnání v novém roce a rádi Vás i letos uvítáme mezi námi na akcích na akcích klubu.

Za Klub sv. Anežky Zdislava Sovadinová

Knižní tipy

Drobky

Ze světa periferních katolíků – severočeská apofthegmata

Štěpán Smolen

Každá kniha Štěpána Smolena byla dosud jiná, ale každá stála za to. Novinka přináší mozaiku krátkých příběhů, postřehů a duchovních „apoftegmat“ ze života severočeských katolíků – kněží, farníků, dětí i lidí na okraji církve. V drobných scénkách se střídá humor s bolestí, prostota všedního dne s hlubokou teologií, syrovost periferií se světlem víry.

Presbyteros působil na malém městě v pustinách litoměřické diecéze. Vypráví se o něm, že chodíval každé pondělí do Židlovské obory pozorovat zubry. Jen vzácně je zahlédl, ale vždy na ně cíhal. Pravidl: „Před sto lety jich bylo na celém světě třicet a měli už všichni vychcípát. Dnes jich je na planetě sedmdesát tisíc, mnozí ve volné přírodě. A já od úterý do neděle myslím na to, jak je to k uzoufání a jak tu všichni my věřící vymřem. No a potom v pondělí chodím do obory doufat.

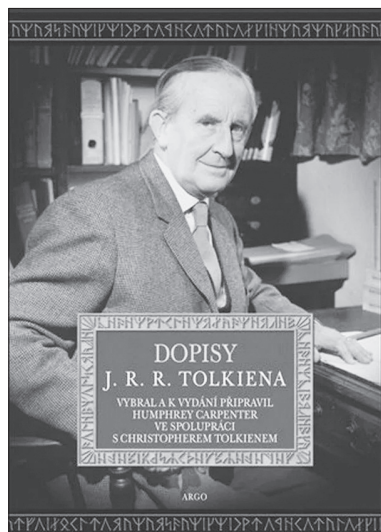
Drobky jsou sbírkou, která neidealizuje, ale v záblescích ukazuje krásu věrnosti, sílu modlitby a křehkost lidského zápasu o víru.

(Vydala Cesta, 172 stran)



Dopisy J. R. R. Tolkiena

John Ronald Reuel Tolkien



Na podzim se na pultech objevil výbor z korespondence slavného spisovatele a lingvisty. Je potřeba rovnou upozornit, že tato publikace není pro toho, kdo jednou četl Hobita a líbil se mu filmový Pán prstenů. Je spíše pro „bláznů“, kteří umí z těchto knih citovat z paměti, přečetli i složitou mytologii Silmarillion a jsou alespoň trochu obeznámeni s Tolkienovým životopisem. Protože však autor těchto řádků k podobným bláznům patří, musí Dopisy doporučit.

Z knihy se čtenář dozví vysvětlení různých dějových podrobností z Pána prstenů (díky komunikaci s nakladatelem či fanouškou) i spisovatelova osobního života. Z některých stránek vysvítá Tolkienova katolická víra, která jej formovala a ovlivnila celé jeho dílo, ačkoliv v něm na první pohled žádné náboženské zmínky nejsou. Autor v dopisech vysvětluje například historii slova „svatý“ v různých indoevropských jazycích, svou lásku k eucharistii, přirovnání čaroděje Gandalfa k andělovi nebo mariánskou inspiraci při vzniku elfské královny Galadriel.

Celkově jde o detailní a fascinující pohled do myšlení osobnosti, která stála na počátku rozmachu fantasy literatury.

(Vydalo Argo, 786 stran)



Bible – modlitby před spaním
Modlitby a čtení, slova k zamyšlení
Karoline Pahus Pedersen

Název by mohl naznačovat, že malí čtenáři se mohou těšit na biblické příběhy. To není pravda, na každé dvojstraně se nachází jen krátký biblický citát a na něj navazuje modlitba. Nejde ale o žádné zklamání, protože příběhových biblí pro děti je celá řada, kdežto modlitebních knih (pro předškoláky a malé školáky) se na trhu mnoho nenachází. Modlitby jsou psané dnešním, srozumitelným jazykem a snadno se stanou součástí vašeho večerního rituálu a pomohou dětem navázat osobní vztah s Bohem jednoduchým a přirozeným způsobem.

K modlitbě je připojena i otázka na zamyšlení, která umožní mezi dětmi a rodiči zapříst rozhovor na téma, které z modlitby vyplývá (Pouštíš se do něčeho, k čemu potřebuješ hodně odvahy? Co znamená být na někoho hodný? atd...)

(Vydala Česká biblická společnost, 93 stran)

Jan Pilař, Karmelitánské knihkupectví Opava

Dětem

Dárky, o kterých se nemluví

Po vánočních prázdninách to hučí ve třídě jako v úle. Děvčata i kluci si sdělují, jaké dárky našli pod stromečkem. Jeden před druhým se často chlubí. Vítězem tohoto klání se stává Martin, který pojede s rodinou o jarních prázdninách do Pyrenejí ve Španělsku.

Vojtěch se ničím takovým chlubit nemůže. Dostal pěkné dárky – mikinu, teplákovku a krásnou čepici. Ale kdyby to tady řekl, tak by se kluci zeptali: „A nějaký dárek jsi nedostal?“

Proto mlčí a dívá se ven z okna. Je tam krásně. Vycházející sluníčko hladí zasněžené lesy, opírá se do stromů a jiskří v čerstvé sněhové nadílce. Přitom je přesvědčen, že nekrásnější dárek dostal on. Vzpomíná si, jak jej našel ukrytý v čepici. Když si ji nasazoval na hlavu, tak to ho tam tlačilo něco tvrdého. Objevil cedulku, na které bylo napsáno: „Půjdu s vámi na Tříkrálovou sbírku.“

Rozběhl se k tatínkovi a objal ho kolem pasu a volal: „Děkuji, moc děkuji!“

Tatínek je totiž nesmělý, nerad vystupuje na veřejnosti. Mnohokrát ho marně s brásky Honzou a Petrem prosil. A teď najednou taková změna! Budou mít rodinnou skupinku! Maminka jim hned slíbila, že jim ušije pěkné kostýmy. Vojtěch se nemůže dočkat, až vyjdou do ulic. Tady ve třídě se však tím nemůže chlubit. Nikdo by nechápal, jak velkou radost má, že bude koledovat s tatínkem.

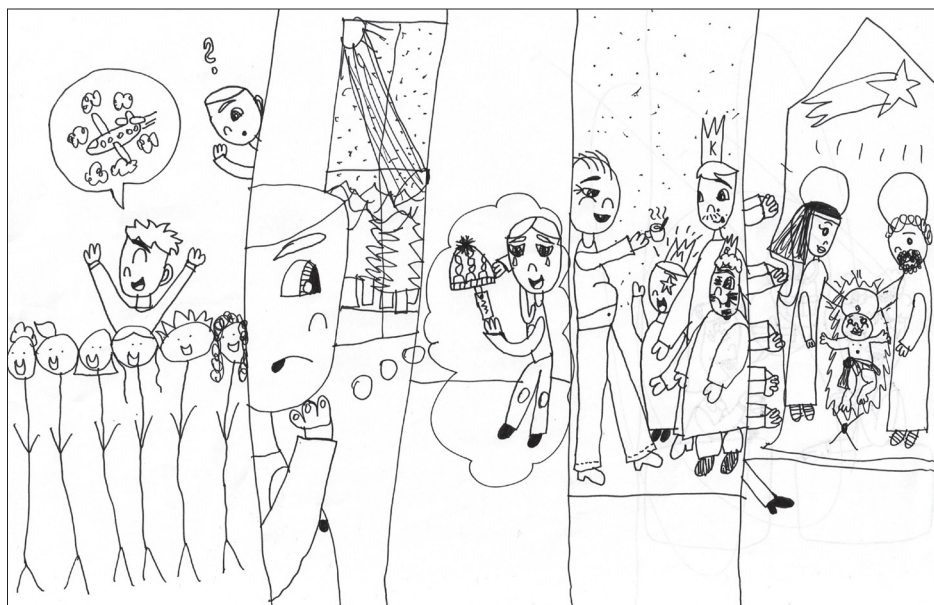
Konečně je tu druhá lednová sobota a oni ráno vycházejí. Začínají pouť po domech a jejich pokladnička se plní. Na oběd snědí krajíce chleba se salámem a zapijí horkým čajem z termosky. Osvěžení se vydávají na další cestu. Pomalu se stmívá, když docházejí unavení k bydlišti bývalého kostelníka. Přitom jim tatínek vysvětluje, jak obětavý byl pan Josef, když denně za každého počasí docházel sloužit do farního kostela.

Starý muž je vítá, vyslechne si koledu a přispívá do pokladničky. Nalévá do hrnku horký čaj a krájí pocukrovanou vánočku. Všichni se vděčně pouštějí do jídla. Bývalý kostelník jim k tomu sděluje: „Jsem už starý, nohy mi přestávají sloužit, do kostela se často nevypravím. Velmi nerad opustím svůj dům a přestěhuji se k sestře. Nabízím vám zde bydlení zdarma. Jste hodná a zbožná rodina. Vím, že peníze nemáte.“

Všichni jsou ohromeni. Nemohou uvěřit, že by se mohli z těsného obecního bytu přestěhovat sem do krásného domu se zahradou v blízkosti lesa a uprostřed pastvin.

Pan Josef je provází domem, dvorem i zahradou. Vojtěch se rozbíhá ve sněhu přes zahradu a volá: „Tady budeme doma! Ježíšku, děkujeme!“

Přitom ví, že o svém štěstí nebude moci mluvit před kluky ve třídě. Nikdo by mu nevěřil, že oni dosud chudí budou bydlet v krásném a rozlehlém domě.



Na druhý den v kostele, před kostelem i v sakristii o svém štěstí rodina mlčí. Podle domluvy se scházejí u betléma, když už tam nikdo není. Děkuji Ježíškovi, kterého mnohokrát prosili o lepší bydlení. Vyslyšel je vrchovatě. Zpívají koledy a děkují za úspěšnou tříkrálovou sbírku, která byla tak štedrá i k nim samotným.

jáhen Josef Janšta, ilustrace Majda Řeháková

Centrum pro rodinu – středisko Opava



Kontakt: Masarykova 39, minoritský klášter, 1. patro;
e-mail: jdostalova@prorodiny.cz, mobil: 731 625 617;
internetové stránky: www.prorodiny.cz;
osobní kontakt: Po–Pá od 8 do 12 hodin.

Odpolední cyklus setkávání pro ženy v Opavě

Tento cyklus setkávání pro ženy nese název:

Být sama sebou.

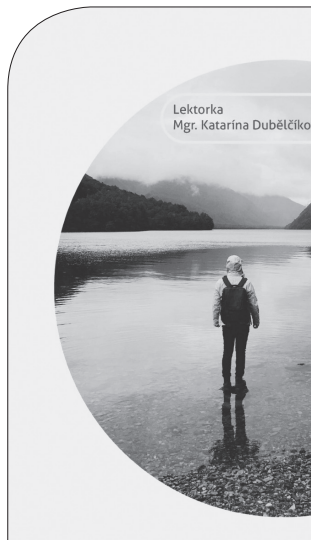
Setkání se uskuteční v **pondělí 12. ledna 2026**
od 17.30 do 19.30 v pastoračním středisku minoritského
kláštera v Opavě v 1. patře.

Téma: ***Žena z Bible Rút***

Lektorka: Mgr. Katarína Dubělčíková (pracovnice
Centra pro rodinu, přednáší a poskytuje mediace
a konzultace jak pro páry, tak pro jednotlivce)

Cena: 200 Kč

Přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617



Lektorka
Mgr. Katarína Dubělčíková

Přednáška pro rodiče v Opavě

Přednáška nese název: ***Čas pro rodiče a děti***
(mezi našimi představami a realitou)

Lektorka: Mgr. Katarína Dubělčíková

Přednáška se uskuteční v **pondělí 9. února** od 17.30 do 19.30 v pastoračním středisku
minoritského kláštera v Opavě.

Během přednášky bude zajištěno hlídání dětí. Zájem o hlídání uveďte v přihlášce.

Cena: 300 Kč/pár a 200 Kč jednotlivec

Přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

Duchovní obnova pro muže v Opavě

Uskuteční se v **sobotu 14. února** od 9.00 do 17.00 v Opavě v klášteře Marianum.

Téma: ***Blahoslavenství – smysl a cíl duchovního života*** (P. Vítězslav Řehulka)

Cena: 500 Kč (nájem, lektor, oběd), přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

Manželské večery v Opavě U Přemka

V krásném prostředí opavské restaurace U Přemka, v bývalé kapli se **od 11. února 2026** koná kvalitní a velmi oblíbený kurz *Manželské večery*. Zveme všechny manželské

páry sedmkrát na rande pro doplnění manželského života romantikou a inspirací zároveň. Budeme se scházet vždy ve středu ve čtrnáctidenních intervalech. Začínáme večeri v 18 hodin.

Termíny a témata:

- 11. února 2026** Pevnější spojení
- 25. února 2026** Umění komunikace
- 11. března 2026** Řešení konfliktů
- 25. března 2026** Síla odpuštění
- 8. dubna 2026** Vliv rodiny
- 22. dubna 2026** Dobrý sex
- 6. května 2026** Láska v akci
- Dle domluvy** Společenský večer s pozváním nových hostů

Místo: restaurace U Přemka

Cena: 5000 Kč/pár

Přihlašování na webu prorodiny.cz, informace: anemcova@prorodiny.cz

Večery pro začínající manžele ve Stěbořicích

Zveme mladé manžele do 10 let v manželství na společné setkávání. Večer se koná v příjemném prostředí farní kavárny a nabídne vám chráněný čas pro sebe i ve skupině s páry v podobné situaci. Chceme řešit hlavní otázky manželského života, jednotlivá témata na sebe budou navazovat.

Setkání probíhají **od ledna 2026** jednou za měsíc vždy ve čtvrtek.

Termíny: 15. 1. 2026, 19. 2. 2026, 19. 3. 2026 (a dále až do června)

Místo: Stěbořice, StodoLaKafe v areálu kostela, cena: 500 Kč/pár

Přihlašování na webu prorodiny.cz, informace: anemcova@prorodiny.cz

Jana Dostálová a Anna Němcová



Co se děje v CZŠ svaté Ludmily

Ocenění za Laskavost

Laskavostí k míru – takové bylo naše téma. Vyrobili jsme Laskavý adventní kalendář, o míru jsme si vyprávěli s panem Jiřím Králem. Prožili jsme příběh s obyvateli městečka Rondo, které válka změnila k nepoznání. Na Koridor UA jsme přispěli výtěžkem ze školního jarmarku a Dne Země. Na Ukrajinu – do Mikolajivu – také odjelo auto, na kterém byly otisky našich rukou. Auto daroval tatínek našich žáků. Do výtvarné soutěže na téma Můj život v míru přišlo 132 výtvarných děl celkem ze 14 základních a mateřských škol. Mnoho oceněných cenu převzalo na vernisáži, která proběhla v naší škole. Na adoracích

za mír, vedené panem Josefem Janštou, jsme se společně modlili i za bratra našeho ukrajinského spolužáka, který je již tři roky v ruském zajetí.



Z celoroční projekt jsme byli odměněni Cenou inspirace. Převzali jsme ji pátek 21. listopadu 2025 ve Frýdlantském salónku Senátu ČR v Praze. Tato cena se vyhlašovala čtvrtým rokem. Nám se podařilo získat tuto cenu již potřetí. Jsme velmi vděční a máme radost, že naše práce, kterou s dětmi děláme, má smysl. Cenu jsme převzali z rukou zástupců organizace Člověk v tísni a Ministerstva školství.

Adventní věnce

Tak jako každý rok jsme se i letos s dětmi pustili do výroby adventních věnců. Pod rukama zkušených vazačů, motačů a zdobičů vznikaly krásné adventní věnce. Výtěžek z této dobročinné aktivity věnujeme na podporu našich adoptovaných dívek.



První se jmenuje Bhagyashree a je z Indie. Druhá naše spolužačka se jmenuje Bridget a bydlí v Ugandě. Oběma dívkám přispíváme na to, aby mohly chodit do školy a vzdělávat se. Také nám přišel dopis od Bridget, ve kterém děkuje za dopisy, které od nás dostala. Píše také o tom, jak tráví svůj volný čas – prázdniny. Je to pomáháním doma ve své rodině.

Děkujeme všem, kteří nám pomáháte pomáhat.

Mikuláš

Jaktařskou školu navštívili vzácní hosté přímo z nebe (i pekla). Svatý Mikuláš, který nám pověděl o svém životě a přečetl z knihy, kde měl zápisky o každém z nás. Andělé rozdali dětem dárečky, čerti udělali všude nepořádek a pořádně nás načernili. Je velkou radostí vidět naše bývalé „dětí“, které odchází na Hradec do 5. třídy, jak časem „vyrostou“



v devátáky a přijdou v podobě Mikuláše, andělů a čertů.

Také pro mateřskou školu každý rok připravujeme Mikuláše. Děti se na jeho návštěvu moc těší. Do školek přichází Mikuláš s andělem a také s čertem, který ale zůstává v pozadí, aby se děti nebály. Chceme hlavně šířit radost a hezkou atmosféru adventu. Dlouhodobě máme s mateřskou školou výbornou spolupráci, které si velmi vážíme.

Prosinec v družině

Prosinec je měsíc, na který se většina dětí moc těší v souvislosti s vánočními svátky a prázdninami. Děti proto ve škole strávily mnohem méně času, ale i tak v družině nezahálely. Vyráběly plno krásných věcí. Buď sobě pro radost, nebo jako dárek někomu jinému. Vánoční stromček doma tak mohly ozdobit malými andělíčky nebo také sněhovými vločkami vyrobenými z vlny. Malému kousku látky děti pomohly proměnit se

v roztomilého pejska. Vánoční přání pak byla milou připomínkou toho, že Vánoce jsou svátky lásky a vzájemné blízkosti.



Zápis do 1. třídy

Byla spuštěna elektronická přihláška k zápisu do 1. třídy. Zápis ve škole proběhne **v pátek 16. ledna** v Hradci nad Moravicí, Zámecká 57 i v Opavě, Slavkovská 2 – v době od 14 do 18 hodin.

K zápisu se dostaví rodiče s dětmi, které k 31. srpnu 2026 dovrší šesti let, a děti s odloženou školní docházkou z minulého roku.

Těšíme se na Vás

Jana Larischová

Charita Opava



*Kontakt: Přemyslovců 26, 747 07 Opava-Jaktař;
telefon a fax: 553 611 816, 553 612 780, 553 612 788;
e-mail: info@charitaopava.cz;
internetové stránky: www.charitaopava.cz.*

Začíná Tříkrálová sbírka, symbol solidarity s potřebnými

Celý loňský rok pomáhaly potřebným v Opavě peníze, které se vybraly v lednu roku 2025 v Tříkrálové sbírce. Dosvědčit to mohou stovky seniorů a vážně nemocných pacientů, o které se starají v jejich domovech charitní terénní služby, nevidomí či slabozrací, pro které jsme zřídili kontaktní místo v centru města, lidé postižení povodní a mnozí další. V lednu roku 2026 vyjdou koledníci Tříkrálové sbírky do ulic znovu, aby potřebná pomoc mohla pokračovat i v dalším roce.

Tříkrálová sbírka je s více než pětadvacetiletou tradicí nejstarší a zároveň největší dobročinnou akcí v České republice. Jen na Opavsku se do její organizace každoročně

zapojí přibližně tisíc pět set dobrovolníků. Sbíрка pomáhá tisícům potřebných a stala se tak svátkem lidské vzájemnosti a solidarity. Koledníci v kostýmech tří králů obdarovávají lidi zpěvem, přáním Božího požehnání a všeho dobrého v novém roce a nabízejí možnost přispět finančním darem.

V roce 2026 bude sbírka probíhat v celé republice od čtvrtku 1. ledna do středy 14. ledna, ale možnost zúčastnit se koledy online a přispět na tříkrálový účet potrvá až konce ledna 2026. Číslo účtu je 66008822/0800, variabilní symbol pro Opavu pak 7779808012. V Opavě budou také rozmístěny statické pokladničky, aktuální seznam míst, kde je najdete, zveřejníme na webu Charity Opava. Farníci od Panny Marie budou mít možnost přispět do kasičky také v **neděli 11. ledna 2026** po mších svatých, pokladnička bude pro dárce k dispozici i na zdejší fáře po celou dobu sbírky.

Charita Opava již ví, kde budou pomáhat dary Tříkrálové sbírky 2026. „*Tu část, která nám připadne, máme v plánu využít na pomoc seniorům a vážně nemocným pacientům, o které se starají v domácím prostředí Charitní zdravotní péče a mobilní hospic Pokojný přístav,*“ vypočítává koordinátorka sbírky Marie Hanušová. „*Rádi bychom obnovili i vybavení Půjčovny kompenzačních pomůcek,*“ doplňuje. Finance dále pomohou ke zlepšení pracovních podmínek více než sto sedmdesáti lidí s handicapem, kteří našli zaměstnání v Chráněných dílnách Charity Opava, část výtěžku přispěje k rekonstrukci a revitalizaci objektů sloužících k chráněnému bydlení pro lidi se zrakovým, psychickým nebo mentálním znevýhodněním.

Součástí Tříkrálové sbírky jsou již tradičně soutěže a různé akce pro koledníky. Každý z koledníků se může zúčastnit losovací soutěže o stavebnice LEGO a další hodnotné odměny. Charita Opava rovněž vyhlašuje soutěž o nejlepší tříkrálové foto. Vyhodnocení sbírky, fotosoutěže i losování proběhne na slavnostním vyhodnocení Tříkrálové sbírky v úterý 10. února v kině Mír. Kromě toho pozve Charita Opava v dubnu koledníky také na tříkrálovou návštěvu kravařského aquaparku a v červnu na předprázdninové Sluníčkové odpoledne plné her a soutěží.

„*Již nyní děkujeme všem, kteří se do tohoto svátku solidarity a sounáležitosti zapojí, ať už jako koledníci, organizátoři či darující,*“ vzkazuje závěrem Marie Hanušová.

Součástí „Tříkrálovky“ bude soutěž o nejlepší snímek z koledování

Součástí Tříkrálové sbírky na Opavsku je již řadu let také soutěž o nejlepší foto z koledování. Stále populárnější soutěž, do které loni přišlo 253 snímků, proto Charita Opava vyhlašuje i letos. Na vítěze čekají zajímavé ceny a s jejich fotografiemi se také seznámí tisíce čtenářů partnerského týdeníku REGION OPAVSKO.

Pravidla soutěže jsou jednoduchá. Pořiďte snímek své kolednické skupinky a odešlete ho **do pondělí 26. ledna 2026** v elektronické podobě na e-mailovou adresu: *trikralovka-*



-selfie@charitaopava.cz. Do emailu napište jméno autora fotografie a také místo, kde byl snímek pořízen. Stejně jako loni bude fotografie anonymně hodnotit komise ve složení redaktorka týdeníku REGION OPAVSKO Tereza Pustková, radní Charity Opava Jan



Petkov a mistr dřevařské dílny sociálně terapeutické dílny Radost a oceňovaný fotograf Petr Kubesa.

Kritéria pro výběr vítězných snímků jsou například originalita fotografie, pestrost a neotřelost kostýmů koledníků, ale také vtipnost a zajímavost spolu s celkovou kompozicí fotografie. Na vítěze čekají knižní poukázky a ty nejlepší snímky budou posléze zveřejněny v tý-

deníku REGION OPAVSKO. Všechny došlé fotografie také vystavíme na webu Charity Opava a promítneme je v kině Mír během slavnostního vyhlášení výsledků Tříkrálové sbírky.

Tak si nezapomeňte před koledováním nabít mobily a pojdte do toho! Komise se již těší na vaše snímky.

Farníci z Kravař obdarovali klienty Deštníku

Skutečně velké množství sladkostí a drogerie vybrali pro klienty Deštníku farníci Římskokatolické farnosti Kravaře. Klienti tohoto charitního střediska jsou lidé s psychickým onemocněním, kteří jsou většinou v invalidním důchodu a potýkají se tak s trvalým nedostatkem financí. Tato pomoc pro ně hodně znamená.

Farníci kostelů sv. Bartoloměje a sv. Mikuláše uspořádali sbírku zaměřenou na drogerii a sladké dobroty již potřetí. A opět byli velmi štědrí. „Z darovaných věcí jsme udělali balíčky, které klienti dostali jako dárky pod stromečkem,“ říká vedoucí Deštníku Kateřina Vichová. „Zároveň můžeme věcné dary využívat v průběhu roku pro ty klienty, kteří jsou v hmotné nouzi,“ dodává.

Klienti i zaměstnanci Deštníku posílají velké poděkování všem, kteří na ně mysleli, a za



vyhlášení a spoluorganizaci sbírky také duchovním Lukáší Dořičákovi a Jakubovi Lasákoví.

„Za sbírkou také stojí opět naše kolegyně a dobrá duše našeho střediska Jana Kotziánová, i ji za to děkujeme,“ vzkazuje závěrem Kateřina Vichová.



Se zvládáním nových situací pomohou Vlaštovce tři kurzy

Celkem tři rozsáhlá několikadenní školení absolvovalo v listopadu v Praze a Olomouci hned jedenáct pracovníků chráněného bydlení Vlaštovka. Pod dohledem odborníků se vzdělávali v psychiatrickém minimu a také

v oblasti aplikované krizové intervence a sexuality a vztahů u lidí s mentálním znevýhodněním a poruchou autistického spektra. Kurzů se mohli zúčastnit díky příspěvku Nadace ČEZ ve výši sto tisíc korun.

„Cílem všech tří školení je reagovat na specifické problémy v péči o klienty, se kterými se potýkáme,“ říká vedoucí Vlaštovky Zuzana Janků. Středisko se totiž v poslední době setkává u svých klientů stále častěji s přidruženým psychickým onemocněním, se kterým zaměstnanci neuměli pracovat. To má změnit školení psychiatrického minima, díky kterému pracovníci získali přehled o projevech a rizicích psychických onemocnění, naučili se předcházet zhoršování duševních stavů a také poskytnout adekvátní předlékařskou pomoc.

Vzhledem k nárokům, které jsou dnes na člověka vyvíjeny, potřebují ve Vlaštovce také odborníky na krizovou intervenci. *„Takové, kteří dokáží u klientů včas rozpoznat příznaky vznikající krize, účinně komunikovat s lidmi v eskalujících situacích a také umí krizovým situacím předcházet,“* vysvětluje potřebu druhého z kurzů Zuzana Janků.

Třetí problematikou je otázka vztahů a sexuality u klientů. *„Vnímáme sexualitu jako běžnou lidskou potřebu, se kterou ale klienti neumí pracovat. Proto jsme rádi, že nás školení v této problematice posunulo do rolí konzultanta pro oblast vztahových otázek,“* říká vedoucí ke třetímu okruhu školení.

Svět se mění a zaměstnanci Charity Opava musí umět na nové situace reagovat. *„Jsme proto za možnost absolvovat tato velmi podnětná školení Nadaci ČEZ vděční a děkujeme za ni,“* uzavírá s poděkováním Zuzana Janků. A dodává, že díky profesionalitě zaměstnanců se zvýší spokojenost klientů s poskytovanou sociální službou.

Kavárna pro radost u Bredy skončila

Celkem 117 úterků strávilo postupně jedenatřicet klientů sociálně terapeutické dílny Radost v Kavárně pro radost provozované od července 2023 v opavském Obchodním centru Breda&Weinstein. Počet káv, které za tu dobu uvařili a roznесли zákazníkům, už

nikdo nespočítá, ale jen receptů, podle kterých připravovali ve své cvičné kuchyni cukrovinky a další laskominy, bylo na sto padesát. V úterý 2. prosince zde ale obsloužili poslední zájemce. Kavárna pro radost zde musela skončit.

Prostory kavárny Charitě Opava od června 2023 propůjčovala Slezská univerzita ve svém středisku s názvem UniPoint. Středisko ale končí a spolu s ním i Kavárna pro radost. Výpověď dostal rovněž obchod Chráněných dílen Charity Opava, který tak jako prostory Slezské univerzity sídlil v prvním podlaží OC Breda&Weinstein.



Obsluhování v kavárně fungovalo pro mnohé klienty s duševním onemocněním nebo mentálním znevýhodněním jako terapie. „Posílilo je to v samostatnosti, odvaze, v komunikaci s neznámými lidmi, získávali větší sebevědomí,“

dělí se s námi o své zkušenosti vedoucí Radosti Lucie Švejdlíková. Například klient Jirka, který býval spíše uzavřený a s nikým nechtěl mluvit, v kavárně vše překonal. „Pomohlo mi to se více skamarádit s lidmi,“ ochotně potvrzuje Jirka.

Kavárna si postupně získávala další a další příznivce, kteří již čekali na každé úterý, aby si mohli dát dobrou kávu a nechat se u toho obsloužit netradičním, ale velmi milým a usměvavým personálem. Radost zde také pořádala různé akce pro veřejnost, výstavu obrazů své klientky Světlany Ciché nebo tvoření pro děti. „UniPointem prošlo na našich workshopech přes sto padesát dětí, protože jsme chtěli propojovat svět dětí a lidí se zdravotním postižením. A povedlo se to, přičemž to pro nás byla skvělá zkušenost,“ dodává Lucie Švejdlíková.

„Říká se, že vše zlé je pro něco dobré. A tak věříme, že najdeme cestu, jak naše klienty i nadále podporovat v tom, co jim jde tak skvěle, aby se mohli co nejdříve vrátit k vám, k našim zákazníkům a fanouškům,“ vzkazuje s díky za dosavadní podporu všem návštěvníkům vedoucí Radosti. A jak je vidět na snímku, klienti a zaměstnanci Radosti se jen tak nevzdávají, protože usilovně pracují na tom, abyste se se svou oblíbenou kavárnou a neopakovatelným šarmem obsluhujících mohli po nucené přestávce potkávat i nadále na jiném místě.

Moderní a šetrná léčba ran díky dotaci

Moderní metoda vlhkého hojení pomáhá lidem s chronickými ranami zvládat léčbu přímo doma, v prostředí, kde se cítí nejlépe. Dobře to vědí zdravotní sestry Charitní zdravotní péče, které tuto metodu aplikují v domácím prostředí svým klientům. Speciální krycí materiály a obvazy ovšem nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami, a mnozí pacienti by si je proto nemohli dovolit.



Umožní jim to podpora Moravskoslezského kraje, který Charitě Opava poskytl v projektu „Vlhké hojení v domácím prostředí II“ v rámci Dotačního programu na podporu projektů ve zdravotnictví na rok 2025 dotaci ve výši osmdesát tisíc korun.

Domácí prostředí bývá pro nemocné nejen pohodlnější, ale také uklidňující. Sestry Charitní zdravotní péče je navštěvují přímo

u nich a kromě samotného ošetření poskytují i podporu rodinným příslušníkům, kteří pečují o své blízké. Moderní vlhké hojení jim tuto péči výrazně usnadňuje, pomáhá zkrátit dobu hojení, vyžaduje méně převazů a přináší pacientům větší pohodlí.

Podpora Moravskoslezského kraje tak neznamená jen úhradu zdravotnického materiálu. V praxi přináší nemocným také možnost zůstat doma a zvládat náročné období s menší bolestí, větším pocitem jistoty a přítomností těch, na kterých jim záleží. Projekt tím přispívá ke kvalitě života klientů, ale také k prevenci zhoršování zdravotního stavu a zbytečných hospitalizací.

Charita Opava

Plán sbírek ve farnosti Panny Marie v roce 2026

Účelové celodíecézní sbírky

25. ledna	Na biblický apoštolát
22. února	Na Halěř sv. Petra
3.–4. dubna	Na opravy chrámů ve Svaté zemi (při adoraci u Božího hrobu)
5. dubna	Na fond MOST
10. května	Na katolická média
24. května	Na Diecézní charitu
13. září	Na církevní školy
18. října	Na světové misie
15. listopadu	Na pomoc pronásledovaným křesťanům

Sbírky na opravy

18. ledna	2. neděle v mezidobí
15. února	6. neděle v mezidobí
15. března	4. neděle postní
12. dubna	2. neděle velikonoční
17. května	7. neděle velikonoční
14. června	11. neděle v mezidobí
19. července	16. neděle v mezidobí
16. srpna	20. neděle v mezidobí
20. září	25. neděle v mezidobí
25. října	30. neděle v mezidobí
22. listopadu	Slavnost Ježíše Krista Krále
13. prosince	3. neděle adventní

o. Václav Koloničný



Ples opavských farností

Velká společenská událost opavských farností se blíží. Jedná se o druhý ročník plesu, který se uskuteční **v sobotu 24. ledna** od 19 hod. v Lido-vém domě v Opavě. Vstupenky na ples jsou již vyprodané.

Těšit se můžete na skvělou kapelu NABOO-band, bohatou tombolu, kulturní program, občerstvení a nápoje. Těšíme se na Vás na společném setkání.

Za organizátory plesu Lukáš Graca

Kostel sv. Janů

Kostel sv. Janů nabídne mši i koncert

Dvakrát se na vás budeme těšit v kostele sv. Janů. Tradičně zde budeme první neděli v měsíci slavit mši svatou, sloužit ji bude 4. ledna v 11 hodin po delší pauze, kdy byl na vojenské misi na Slovensku, otec Kamil Vícha.



Neopakovatelný zážitek pak slibuje koncert mysliveckých trubačů **v neděli 25. ledna**. Koncert lovecké hudby na hudební nástroje lesnice a borlice zahrají hudebníci, kteří se zúčastní patnáctého ročníku Zimního kurzu mysliveckých trubačů v Opavě. Na programu budou skladby českých i slovenských autorů. Koncert vedou lektori kurzu v čele s Petrem Dudou. Vystoupení, které je přístupné zdarma, začne v 11 hodin.

Cimbálovka v únoru v Marianu

Cimbálovka (pochování basy) se uskuteční **v sobotu 7. února v 17 hodin v sále v Marianu v Opavě**. Zájem o loňskou Cimbálovku byl velký. Ta letošní se uskuteční ve stejném duchu.

K poslechu a tanci bude hrát Slovácká muzika – Muzikanči. Nebude chybět dobré víno a občerstvení.

Vstupenky si můžete zakoupit v aplikaci, kterou najdete na internetových stránkách farnosti Panny Marie. Cena vstupenky je 200 Kč.

Na setkání se těší za organizátory Lukáš Graca

Oznámení

Adorace před Nejsvětější svátostí

- *Konkatedrála Panny Marie* – **každý čtvrtek** od 15 do 18 hodin tichá adorace s možností přijmout svátost smíření v kapli sv. Anny (popř. v sakristii).
- *Kostel sv. Vojtěcha* – **každý pátek** od 17 hodin do začátku mše svaté tichá adorace s možností přijmout svátost smíření. **První pátek v měsíci** je po mši svaté adorace s pobožností k Nejsvětějšímu Srdci Páně; **třetí pátek v měsíci** adorace s Korkunkou k Božímu milosrdenství.
- *Kostel Sv. Ducha* – **každou středu** od 16.30 do začátku mše svaté, která začíná v 17 hodin. Po mši svaté v 8 hodin: **každý první pátek v měsíci** litanie k Srdci Ježíšovu a úkon zasvěcení lidstva; pobožnost **první soboty v měsíci** výstav Nejsvětější svátosti, modlitba růžence a patnáctiminutové rozjímání o růžencovém tajemství.
- *Kaple Božského Srdce Páně (Marianum)* – **každý první pátek** tichá adorace od 17.20 do začátku mše svaté, která je v 18 hodin.

Vzdělávání ve víře

Další přednáška vzdělávacího cyklu *Svátosti v životě křesťana* s o. Petrem Smolkem na téma *Svátost smíření* se uskuteční **ve čtvrtek 15. ledna** v 19 hodin v budově Slezské univerzity v Opavě (Bezručovo náměstí 14, učebna C 308 v 1. patře).

Mužský růženec

se koná **v sobotu 24. ledna**. Setkání začne mší svatou v 7 hodin v *konkatedrále v Opavě*, poté modlitba růžence u sochy Panny Marie na Dolním náměstí. Mužský růženec se koná **každou 4. sobotu v měsíci**.

Mše svatá za o. Josefa Veselého

Ve středu 4. února bude v kapli Božského Srdce Páně (Marianu) sloužena mše svatá za zemřelého otce děkana Mons. Josefa Veselého v 18 hodin k 16. výročí jeho úmrtí.

Nejbližší plánované sbírky

- **Neděle 18. ledna** – sbírka na opravy (v kostelech farnosti Panny Marie).
- **Neděle 25. ledna** – sbírka na biblický apoštolát (ve všech kostelech diecéze).

Intence na mše svaté

se zapisují průběžně po celý rok v sakristii kostela, ve kterém si přejete sloužit mši svatou, kdykoliv přede mší svatou nebo po ní.

Informace na webových stránkách

- Program akcí **Diecézního centra mládeže** a **Diecézního střediska mládeže** naší diecéze najdete na stránkách dcm.doo.cz.
- Akce **naší farnosti** najdete na webových stránkách www.farnostopava.cz.
- Informace o dění ve **farnosti Svátého Ducha** najdete na webových stránkách opava.minorite.cz.

- Informace o dění **ve farnosti Opava-Kateřinky a Opava-Jaktař** najdete na webových stránkách www.farnostjaktar.cz.
- Informace o dění **ve farnosti Opava-Kylešovice** najdete na webových stránkách farnostkylesovice.cz.

Exercicie v únoru

- **Úterý 3. 2. až neděle 8. 2. (Hostýn)**

Duchovní cvičení pro všechny

P. Milan Glaser, SJ

- **Pátek 6. 2. až neděle 8. 2. (Velehrad)**

Duchovní cvičení pro kostelníky a akolyty

P. Radek Sedlák

- **Neděle 8. 2. až pátek 13. 2. (Velehrad)**

Kněžské exercicie

Mons. Vojtěch Šíma

- **Čtvrtek 19. 2. až neděle 22. 2. (Dolany)**

Duchovní cvičení pro muže

P. Vojtěch Koukal

- **Pátek 20. 2. až neděle 22. 2. (Velehrad)**

Duchovní obnova pro členy Matice svatoantonínské

P. František Bezděk, SDB

- **Neděle 22. 2. až pátek 27. 2. (Hostýn)**

Duchovní cvičení na téma

Příprava na půst

br. Felix Mária Žiška, OFM

- **Čtvrtek 26. 2. až neděle 1. 3. (Velehrad)**

Duchovní obnova pro všechny na téma *Dar života v Boží vůli*

br. Felix Mária Žiška, OFM

Veškeré informace o jezuitských duchovních cvičeních, včetně kontaktních údajů na exerciční domy, získáte na webových stránkách www.exercicie.cz, kde se také můžete přihlásit.

Informace o duchovních cvičeních v Dolanech naleznete na stránkách Komunity Blahoslavenství, tam probíhá také přihlašování.

Orelský ples

se uskuteční **v sobotu 17. ledna** od 19.00 v *Kulturním domě ve Stěbořicích*. Nebude chybět polonéza a půlnoční vystoupení, živá hudba (kapela Maras Banda), bohatá tombola. Předprodej vstupenek u Radky Bergerové, tel.: 732 159 383, cena: 200 Kč.

Prosebné a významné dny

- **Neděle 11. ledna** – *svátek Křtu Páně* (konec vánoční doby);

- **neděle 18.–25. ledna** – týden modliteb za jednotu křesťanů;

- **neděle 25. ledna** – *neděle Božího slova*;

- **pondělí 2. února** – *svátek Uvedení Páně do chrámu* – Světový den zasvěcených osob.

Příspěvky do **Cesty** můžete předat v sakristii konkatedrály Nanebevzetí Panny Marie a kostela sv. Vojtěcha nebo na faru Almužnická 2, Opava, případně poslat na adresu redakce, nebo elektronickou poštou na adresu cesta.opava@gmail.com – vždy do uzávěrky.

Webové stránky farnosti Panny Marie v Opavě: www.farnostopava.cz

Kontakt na Farní úřad Panny Marie v Opavě – tel.: 733 307 117, e-mail: rkf.opavapmaria@doo.cz



Cesta – zpravodaj farnosti při konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie v Opavě, vydavatel a adresa redakce: RKF Nanebevzetí Panny Marie, Almužnická 2, 746 01 Opava. Tiskne tiskárna Schneider. Ročník 33., číslo 1, náklad 400 výtisků. Výrobní náklady 1 kusu 15 Kč. Číslo připravila a vydání zajistila redakční rada zpravodaje. Registrováno pod číslem MK ČR E 12507 u MK ČR.

Příští číslo 1. 2. 2026, uzávěrka 14. 1. 2026